

Luftvägsinfektioner

Föräldrainformation förskolebarn

Luftvägsinfektioner kan ge symtom som till exempel hosta, ont i halsen, snuva, nästäppa och nysningar.

Förkylning är en vanlig luftvägsinfektion som orsakas av olika virus. Förskolebarn är vanligtvis förkylda flera gånger per år och i de flesta fall läker förkylningen ut av sig själv inom en till två veckor, även om hostan kan kvarstå längre. Antibiotika hjälper inte.

Förskolebarn kan även ha bakterier i halsen, som till exempel streptokocker. När barn har streptokocker i halsen utan symtom försvinner bakterierna av sig själv utan behandling. Det är mycket ovanligt att streptokockerna orsakar infektion i halsen hos barn under 3 år, men hos barn 3–6 år kan streptokocker ge halsinfektion, som ibland behöver behandlas med antibiotika. Om barnet har feber i flera dagar, ont i halsen utan hosta, förstorade körtlar på halsen samt röda, svullna halsmandlar bör du söka vård för bedömning.

Vad kan jag göra själv?

- Besvärlig nästäppa kan lindras av koksaltlösning, näsdroppar eller nässpray.
- Nästäppan kan också lindras med extra kudde eller höjd huvudände av sängen.
- Dryck (varm eller kall) kan lindra halsbesvär.

Hur minskas risken för smittspridning?

- Tvätta händerna, speciellt före måltid och efter att barnet snutit sig eller om du hjälpt barnet med att snyta sig. Använd pappersnäsdukar.
- Hemma bör barnet ha en egen handduk, på förskolan används pappershandduk.
- Byt handduk och örngott ofta.
- Lär barnet att hosta och nysa i armvecket.
- För att undvika återkommande infektioner rengör leksaker som barn sugit på samt byt tandborstar och nappar.

Behöver barnet vara hemma?

Vid luftvägsinfektion är det feberfrihet i minst 24 timmar och allmäntillståndet som avgör om barnet ska stanna hemma eller inte. Barnet måste orka med aktiviteterna på förskolan. Om barnet behandlas med antibiotika måste behandlingen ha pågått minst två dygn och allmäntillståndet vara så bra att barnet orkar med aktiviteterna på förskolan. Det är vårdnadshavarna som är ansvariga för att ge barnet ev. antibiotika.

För mer information

Smitta i förskolan – en kunskapsöversikt: www.folkhalsomyndigheten.se
www.1177.se

Ring 1177 eller din hälsocentral